

きょうのメニュー



10月22日(木)



豚キャベツ大麦麺

れんこんサラダ

ラッシー



Q: れんこんはさつまいも掘りのように、畑で収穫できるでしょうか？

A: れんこんは、なんと水の中で大きく育ち、収穫します。

→写真のように収穫するそうです！



エネルギー 494 Kcal タンパク質 15.7 g
脂質 24.0 g 塩分 1.7 g